



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

Dipartimento di Scienze Ambientali



Quality and Management Services s.r.l.®

# E-LEARNING

Corso di aggiornamento destinato al Coordinatore per la progettazione e al Coordinatore per l'esecuzione dei lavori

**A4 – Rischi cadute dall'alto – Parte I  
Attrezzature e DPI anticaduta**

*Durata 9 ore*

**Direttore didattico:** *ing. Antonio Razionale – QMS s.r.l.*

**Coordinatore operativo:** *ing. Massimo Navarra – QMS s.r.l.*

**Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali** – Sede: **Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo** – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)

**Quality and Management Services srl** - Sede: **Via Brembate, 2 - 00188 ROMA** Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com) Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l'Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (settore 37 – ACCREDIA)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

Dipartimento di Scienze Ambientali



Quality and Management Services s.r.l.®

## DESTINATARI

Il corso è destinato ai coordinatori per la sicurezza abilitati ai sensi del D.Lgs 81/2008 ed è finalizzato ad un aggiornamento inerente le leggi e norme di recente emanazione.

Per l'estensione e l'approfondimento degli argomenti che verranno trattati, il corso riveste estremo interesse anche per tutti coloro i quali a vario e diverso titolo operano nel settore dell'edilizia e della cantieristica dell'ingegneria civile, i diretti operatori del settore quali titolari di imprese, direttori tecnici, capi cantiere, etc. e per le figure professionali tipiche coinvolte (progettisti, direttori dei lavori), sia per coloro i quali agiscono in qualità di Committenti di lavori edili e di ingegneria civile soprattutto se appartenenti al settore pubblico per il quale la legge stessa prevede specifici adempimenti.

**Il presente corso è valido come aggiornamento obbligatorio dei Coordinatori per la Sicurezza previsto dal Titolo IV del D. Lgs 81/2008 pubblicato sulla G.U.R.I n. 101 del 30 aprile 2008.**

## CONTENUTI ED OBIETTIVI

Il corso prende in esame il capo II del Titolo IV del D.Lgs 81/2008 - "Norme per la prevenzione degli infortuni sul lavoro nelle costruzioni e nei lavori in quota" analizzando in particolare le attrezzature di lavoro per eseguire i lavori in quota ed i DPI anticaduta.

Nel primo modulo sono fornite le informazioni di base per comprendere il campo di applicazione e gli obblighi e responsabilità dei vari soggetti coinvolti, dalla fase di progettazione a quella di esecuzione del lavoro in quota.

Nel secondo modulo sono analizzate le caratteristiche che devono possedere le attrezzature per eseguire i lavori in quota.

Nel terzo modulo sono analizzati i rischi connessi all'uso dei dispositivi di protezione individuali anticaduta e sono forniti i criteri generali per la scelta del sistema anticaduta da utilizzare in base al lavoro da svolgere in quota.

Nel quarto modulo, infine, sono analizzate le caratteristiche di tutti gli elementi che compongono il sistema anticaduta, dal punto di ancoraggio al sistema di presa per il corpo.

**Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali – Sede: Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)**

**Quality and Management Services srl - Sede: Via Brembate, 2 – 00188 ROMA Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com)** Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l'Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (settore 37 – ACCREDIA)



## ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso e-learning è articolato in quattro moduli.

### 1) Introduzione:

1. Campo di applicazione
2. Definizioni e riferimenti
3. Identificazione e classificazione dei rischi
4. La formazione, informazione e addestramento per i lavori in quota

Test di autovalutazione composto da 10 domande a risposta multipla.

### 2) Attrezzature per eseguire i lavori in quota:

1. Classificazione delle attrezzature
2. Scale
3. Sistemi di accesso e posizionamento mediante funi
4. Ponteggi metallici fissi
5. Ponti su ruote a torre
6. Ponteggi sospesi motorizzati
7. Ponteggi auto sollevanti
8. Ponti su cavalletti
9. Piattaforme mobili

Test di autovalutazione composto da 10 domande a risposta multipla.

### 3) Analisi dei rischi e scelta dei DPI anticaduta:

1. I Dispositivi di protezione individuale
2. I Dispositivi di protezione individuale anticaduta
3. Rischi connessi con l'uso dei DPI anticaduta
4. Criteri generali di scelta
5. Distanza di caduta libera, distanza di arresto e tirante d'aria

Test di autovalutazione composto da 10 domande a risposta multipla.

### 4) Caratteristiche dei DPI anticaduta:

1. Classificazione degli ancoraggi
2. Imbracatura per il corpo
3. Sistema di posizionamento
4. Connettori e assorbitori di energia
5. Dispositivi di tipo retrattile
6. Sistemi di arresto caduta di tipo guidato

Test di autovalutazione composto da 10 domande a risposta multipla.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

Dipartimento di Scienze Ambientali



Quality and Management Services s.r.l.®

## METODOLOGIE DIDATTICHE

La piattaforma formativa, denominata Teleskill Learning Community, è uno spazio virtuale comune che consente di accedere alle informazioni di approfondimento (slide, dispense), alle lezioni multimediali organizzate in aree didattiche e moduli formativi, di mantenersi in contatto comunicando su base personale (mail) o pubblica (forum), di effettuare in totale autonomia i questionari di verifica dell'apprendimento (questionari on-line).

Il servizio è accessibile in modo riservato direttamente su Internet ed è reso disponibile a tutti gli utenti dotati di un comune web browser direttamente con un link dal proprio PC attraverso un ID ed una Password definita dall'utente.

La piattaforma contiene, come vedremo ai successivi punti, documenti, immagini, filmati audio video, così come notizie, novità di settore, etc.

Ciascun professionista accreditato avrà accesso, per un periodo di sei mesi dall'abilitazione al corso, alle seguenti aree:

- Formazione
- Mediateca
- Comunità

### Formazione

Area dedicata al percorso formativo svolto dai professionisti. In questa sezione sono disponibili, per ciascuna area didattica, le lezioni multimediali e i questionari di verifica dell'apprendimento.

Le lezioni multimediali sono costituite da video del docente supportato da slide, come avverrebbe in una lezione tradizionale in aula.

Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali – Sede: **Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo** – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)

Quality and Management Services srl - Sede: **Via Brembate, 2 - 00188 ROMA** Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com) Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l'Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (sette 37 – ACCREDIA)



Al termine di ogni modulo sarà proposto un questionario composto da domande a risposta multipla (3 opzioni) cui il candidato dovrà rispondere sempre attraverso il proprio PC.

Home e-Learning

Benvenuto **Utente Demo** il tuo ultimo collegamento è stato il 30/11/2009 15.33  
Ti trovi qui: [Home E-learning](#) » [I Miei corsi](#) » Corso: Corso di formazione in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro

**Attivazione corsi**

Inserisci il codice di attivazione!

**MY HOME**

I Miei corsi

**Informazioni**

Requisiti tecnici  
Piattaforma LMS  
News

**Strumenti**

Modifica password  
Uscita

**Questionario di valutazione finale Modulo II**

1) Il passaggio della corrente attraverso il corpo umano può avvenire:

- Per "contatto diretto" e per "contatto indiretto"
- Solo per "contatto diretto"
- Solo per "contatto indiretto"

2) Le attrezzature utilizzate durante lo svolgimento della propria mansione di lavoro possono rappresentare fonte di rischio se:

- Non rispondono a specifiche norme tecniche e/o di legge
- Non sono correttamente lavate
- Non sono soddisfatti i requisiti di sicurezza elettrica

3) Al fine di determinare la corretta manutenzione ed il corretto utilizzo di una attrezzatura di lavoro, è necessario fare riferimento a:

- L'esperienza del lavoratore più anziano
- Il libretto di uso e manutenzione che accompagna l'attrezzatura
- Ciascun datore di lavoro è libero di eseguirla al meglio e come crede

4) Un luogo di lavoro deve rispondere a degli specifici requisiti?

- No, il progettista stabilisce i requisiti in base alla sua esperienza
- Esistono delle indicazioni su come deve essere progettato un luogo di lavoro ma è facoltà del progettista adottarle o meno
- Il Titolo II e allegato IV del D.Lgs 81/2008, oltre ad altri disposti normativi, stabiliscono i requisiti che devono possedere i luoghi di lavoro ed il progettista è tenuto ad osservarli

5) In presenza di un luogo di lavoro correttamente adeguato e rispondente alle norme, il lavoratore:

- Può assumere qualsiasi atteggiamento e comportamento che ritenesse opportuno
- È comunque tenuto a non modificarne ed alterarne la struttura, la logistica, gli impianti e le dotazioni presenti
- Può modificarne struttura e logistica se invitato a farlo da parte del proprio superiore

A coloro i quali risponderanno in maniera corretta ad almeno il 70% delle domande la piattaforma consentirà l'accesso al modulo successivo.

In caso di esito negativo il candidato potrà ripetere il questionario (massimo 3 volte), oppure decidere di ripercorrere il modulo e riprovare successivamente.

Al completamento dell'intero percorso formativo (moduli audio/video, questionari di valutazione intermedi e finali e questionario di gradimento) sarà possibile scaricare e stampare l'attestato di frequenza.

L'utente, anche dopo aver completato l'intero corso, avrà la possibilità, per un periodo complessivo pari a sei mesi, di poter accedere ai moduli formativi e ripercorrerli ogni qual volta lo ritiene necessario.

**Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali – Sede: Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)**

**Quality and Management Services srl - Sede: Via Brembate, 2 – 00188 ROMA Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com)** Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l'Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (settore 37 – ACCREDIA)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

Dipartimento di Scienze Ambientali



Quality and Management Services s.r.l.®

### Mediateca

Si tratta di un'area comune che si propone come una vera e propria biblioteca virtuale in cui sono raccolti i contenuti formativi e informativi a disposizione di tutti gli allievi per un accesso libero e diretto.

Nella Mediateca saranno pubblicate (in maniera da poter essere scaricate e stampate) le slide utilizzate durante i moduli formativi, la normativa di riferimento nonché eventuale altro materiale informativo specifico.

### Comunità

L'area Comunità è un'area comune dedicata ai tradizionali strumenti di comunicazione interpersonale quali:

- *Eventi* - per gestire in modo centralizzato le segnalazioni su eventi di comune interesse;
- *News* - in cui rendere disponibili una serie di notizie rilevanti per gli utenti della Community;
- *Forum* - l'accesso prevede una lista di tutti i forum disponibili, per ognuno dei quali viene reso disponibile in forma sintetica il numero di messaggi, la data di apertura e di ultimo aggiornamento. Sarà cura del tutor del corso (tecnico QMS) provvedere a rispondere alle domande degli utenti;
- *Contatti* - area contenente i contatti utili, servizio di help-desk, etc..

## GRUPPO DOCENTE

RAZIONALE Antonio	<i>QMS s.r.l. – Ingegnere esperto in sicurezza qualità e ambiente RSPP in diverse Amministrazioni pubbliche ed aziende private RSPP certificato ICPprev – Sincert CSP e CSE per committenti pubblici e privati</i>
NAVARRA Massimo	<i>QMS s.r.l. – Ingegnere esperto in sicurezza qualità e ambiente RSPP in numerose Enti ed aziende pubbliche e private RSPP certificato ICPprev – Sincert CSP e CSE per committenti pubblici e privati</i>
SQUARCIA Giulio	<i>QMS – Architetto esperto in sicurezza, qualità e ambiente RSPP in diverse aziende private CSP e CSE per committenti pubblici e privati</i>
ROZERA Leonardo	<i>QMS – Ingegnere esperto in sicurezza e salute nei luoghi di lavoro</i>

**Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali – Sede: Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)**

**Quality and Management Services srl** - Sede: **Via Brembate, 2 – 00188 ROMA** Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com) Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l'Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (settore 37 – ACCREDIA)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

Dipartimento di Scienze Ambientali



*Quality and Management Services s.r.l.*<sup>®</sup>

## DIRETTORE DIDATTICO

Ing. Antonio Razionale

Amministratore Unico e Direttore Tecnico della QMS - Quality and Management Services srl – Roma

- RSPP del Ministero dello Sviluppo Economico (già Attività Produttive) – Roma
- RSPP del Ministero per i Beni e le Attività Culturali - Dipartimento per il Cinema lo Spettacolo dal Vivo e lo Sport - Roma
- RSPP del Ministero per i Beni e le Attività Culturali – Museo Nazionale d’Arte Orientale - Roma
- RSPP dell’Agea – Agenzia per le Erogazioni in Agricoltura – Ministero delle Politiche Agricole e Forestali - Roma
- RSPP dell’AIFA – Agenzia Italiana del Farmaco –Ministero della Salute – Roma
- RSPP di SIN – Sistema Informativo Nazionale per lo sviluppo dell’agricoltura
- RSPP Associazione Nazionale dei Carabinieri
- RSPP del Comune di Tivoli
- RSPP in numerose aziende private appartenenti a vari settori Ateco (A3,A4,A5,A6,A7,A8,A9)
- RSPP certificato ICPprev n°169/00 emesso il 1/04/2005

**Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – Dipartimento di Scienze Ambientali – Sede: Via S. Maria in Gradi, 4 - 01100 Viterbo – Web site: [www.unitus.it](http://www.unitus.it)**

**Quality and Management Services srl - Sede: Via Brembate, 2 – 00188 ROMA Web site: [www.qmsroma.com](http://www.qmsroma.com)** Società con Sistema di Gestione Integrato per la Qualità, l’Ambiente, la Salute e Sicurezza, certificato da CERTIQUALITY srl, accreditato SINCERT, in conformità alle norme UNI EN ISO 9001:2008, UNI EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007 - Società di formazione accreditata Reg. Lazio Determina n°D3827 del 10/11/08 – Società certificata per la formazione in aula e in e-learning (settore 37 – ACCREDIA)